



Grad	Prüfungs-Kata	0 Alter (nur bei Danprüfungen) ● Wartezeit zur letzten Prüfung
Gelb	Heian Shodan	● 3 Monate Kinder bis 10: 6 Monate Kinder 11-14: 5 Monate
Orange	Heian Nidan	● 3 Monate
Grün	Heian Sandan	● 3 Monate
Violett 5.Kyu	Heian Yondan	● 4 Monate
Violett 4.Kyu	Heian Godan	● 4 Monate



Grad	Prüfungs-Kata	0 Alter (nur bei Danprüfungen) ● Wartezeit zur letzten Prüfung
Braun 3.Kyu	Tekki Shodan	● 4 Monate
Braun 2.Kyu	Sentei Kata: Bassai Dai - Jion - Kanku Dai - Enpi - Hangetsu	● 4 Monate
Braun 1.Kyu	Sentei Kata: Bassai Dai - Jion - Kanku Dai - Enpi - Hangetsu gleiche Kata wie 2.Kyu möglich	● 4 Monate



Grad	Prüfungs-Kata	<ul style="list-style-type: none">○ Alter (nur bei Danprüfungen)● Wartezeit zur letzten Prüfung
Shodan	<p>Sentei Kata: Bassai Dai - Jion - Kanku Dai - Enpi - Hangetsu</p> <p>Nach Wahl des Prüfers: Heian I-V, Tekki I</p>	<ul style="list-style-type: none">○ mindest. 16 Jahre● 1 Jahr (8 Jahre Karate)
Nidan	<p>Bassai Sho - Kanku Sho - Nijushiho - Jitte - Chinte - Meikyo - Gankaku - Sochin</p> <p>Nach Wahl des Prüfers: 1. Heian I-V, Tekki I-II, 2. Auswahl aus den fünf Sentei Kata</p>	<ul style="list-style-type: none">○ 20 Jahre● 2 oder 4 Jahre (wenn Shodan mit 16 Jahre)
Sandan	<p>Freie Kata Wahl <u>ohne</u> Unsu und Gojushiho Sho und Dai!</p> <p>Nach Wahl des Prüfers: 1. aus Heian I-V, Tekki I-III, 2. aus den fünf Sentei Kata, 3. aus Bassai Sho - Kanku Sho - Nijushiho - Jitte- Chinte - Meikyo - Gankaku - Sochin</p>	<ul style="list-style-type: none">○ 28 Jahre● 3 Jahre
Yondan	<p>Freie Wahl der Prüfungskata (aber keine bereits bei einer Danprüfung gezeigte Kata)</p> <p>Freie Wahl der Pflichtkata durch den Prüfer (2-3 Kata)!</p>	<ul style="list-style-type: none">○ 38 Jahre● 4 Jahre
Godan	<p>Freie Wahl der Prüfungskata (aber keine bereits bei einer Danprüfung gezeigte Kata)</p> <p>Freie Wahl der Pflichtkata durch den Prüfer (2-3 Kata)!</p>	<ul style="list-style-type: none">○ 48 Jahre● 5 Jahre